

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
	15:50 - קפוארה MMA (+8) יהב מנור מדשאה מאחורי חד"כ				13:00 - קפוארה MMA (+8) (שנה ראשונה) סטודיו מרכזי יהב מנור
	16:30 - קפוארה MMA (+11) יהב מנור מדשאה מאחורי חד"כ				13:40 - קפוארה MMA (+11) (שניה שנייה/שלישית) סטודיו מרכזי יהב מנור
17:15 - שחמט מתחילים	17:15 - כושר נערות (9-12) נועם אפריאט חדר כושר				14:20 - קפוארה MMA (+14) (שנה רביעית+) סטודיו מרכזי יהב מנור
	17:10 - קפוארה MMA (+14) יהב מנור מדשאה מאחורי חד"כ				15:00 - כדורגל ברזילאי (8-10) (שנה ראשונה) מגרש משולב יהב מנור
					15:40 - כדורגל ברזילאי (11-13) (שניה שנייה/שלישית) מגרש משולב יהב מנור
					16:20 - כדורגל ברזילאי (+14) (שנה רביעית+) מגרש משולב יהב מנור
<b>תאריך עדכון: 28/03/24</b>					