

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
	<b>7:00</b> - יוגה (45 דק') נעמה ויינשטוק סטודיו מרכזי	<b>7:10</b> - פלדנקרייז איילת מולכו סטודיו מרכזי	<b>7:00</b> - יוגה (45 דק') נעמה ויינשטוק סטודיו מרכזי	<b>7:15</b> - פלדנקרייז איילת מולכו סטודיו מרכזי	<b>7:30</b> - יוגה עדינה (60 דק') עדן ביצ'ר סטודיו מרכזי
	<b>8:00</b> - פילאטיס GOLD קרן לייטר סטודיו מרכזי	<b>8:00</b> - עיצוב נורית זגורי סטודיו מרכזי	<b>7:45</b> - פילאטיס קלאסי מילנה שניאור סטודיו מרכזי	<b>8:05</b> - יוגה איילת מולכו סטודיו מרכזי	<b>8:15</b> - יוגה ויניאסה למתקדמים נעמה ויינשטוק <b>סטודיו ג'וניור</b>
<b>12:10</b> - בניית עצם עידית דים סטודיו מרכזי	<b>8:45</b> - פילאטיס עם TRX קרן לייטר <b>סטודיו ג'וניור</b>	<b>8:45</b> - פילאטיס נורית זגורי סטודיו מרכזי	<b>8:30</b> - פילאטיס קלאסי מילנה שניאור סטודיו מרכזי	<b>8:10</b> - בריאותית/כיסאות דיאנה ווגמן <b>סטודיו ג'וניור</b>	<b>08:30</b> - אקווה מים ברכה מקורה דיאנה ווגמן
<b>13:00</b> - בניית עצם עידית דים <b>סטודיו ג'וניור</b>	<b>8:45</b> - עיצוב נורית זגורי סטודיו מרכזי	<b>9:45</b> - ריקוד לחיים אסנת אלמליח סטודיו מרכזי	<b>9:15</b> - בריאותית בצעדים מילנה שניאור סטודיו מרכזי	<b>9:00</b> - בניית עצם דיאנה ווגמן סטודיו מרכזי	<b>8:30</b> - ספינינג מנשה דגמי/מתן סיני חדר ספינינג
<b>13:00</b> - פלדנקרייז איילת מולכו סטודיו מרכזי	<b>9:30</b> - יוגלאטיס עידית דים סטודיו מרכזי	<b>10:30</b> - מתיחות אסנת אלמליח סטודיו מרכזי	<b>10:15</b> - בניית עצם אורלי קרומהולץ סטודיו מרכזי	<b>09:05</b> - מדיטציה איילת מולכו <b>סטודיו ג'וניור</b>	<b>8:30</b> - עיצוב דינמי בר שילת צוף סטודיו מרכזי
<b>13:45</b> - פלדנקרייז איילת מולכו סטודיו מרכזי	<b>10:30</b> - אקווה מים עידית דים ברכה מקורה		<b>11:15</b> - אקווה מים אורלי קרומהולץ ברכה מקורה	<b>10:00</b> - פלדנקרייז איילת מולכו סטודיו מרכזי	<b>9:15</b> - זומבה בר שילת צוף סטודיו מרכזי
<b>14:00</b> - אקווה מים דיאנה ווגמן ברכה מקורה				<b>10:00</b> - אקווה מים ברכה מקורה דיאנה ווגמן	<b>10:00</b> - פילאטיס שיראל לולו סטודיו מרכזי
<b>15:00</b> - אקווה מים דיאנה ווגמן ברכה מקורה					<b>10:45</b> - פילאטיס שיראל לולו סטודיו מרכזי
	<b>16:30</b> - פילאטיס נורית זגורי סטודיו מרכזי	<b>17:15</b> - פילאטיס נשים אולה גולדובסקי סטודיו מרכזי	<b>16:30</b> - פילאטיס אולה גולדובסקי סטודיו מרכזי		
<b>17:15</b> - עיצוב נורית זגורי סטודיו מרכזי	<b>17:15</b> - עיצוב דיאנה ווגמן סטודיו מרכזי	<b>18:00</b> - עיצוב אולה גולדובסקי סטודיו מרכזי	<b>17:15</b> - עיצוב דיאנה ווגמן סטודיו מרכזי	<b>17:15</b> - עיצוב/שרירי ליבה ליזה ורנוב סטודיו מרכזי	
<b>18:00</b> - פילאטיס נשים מיקי דגני סטודיו מרכזי	<b>18:00</b> - פילאטיס טל לוגסי סטודיו מרכזי	<b>18:00</b> - TRX מתן סיני <b>סטודיו ג'וניור</b>	<b>18:00</b> - פילאטיס שיראל לולו סטודיו מרכזי	<b>18:00</b> - היט ליזה ורנוב סטודיו מרכזי	
<b>18:45</b> - פילאטיס גברים מיקי דגני סטודיו מרכזי	<b>18:15</b> - אקווה מים דיאנה ווגמן ברכה מקורה	<b>18:45</b> - יוגה (75 דק') רית אהרון סטודיו מרכזי	<b>18:45</b> - פילאטיס גברים שיראל לולו סטודיו מרכזי	<b>18:45</b> - פילאטיס טל לוגסי סטודיו מרכזי	
<b>18:00</b> - ספינינג מתן סיני חדר ספינינג	<b>18:45</b> - עיצוב טל לוגסי סטודיו מרכזי	<b>19:00</b> - ספינינג חדר ספינינג	<b>19:00</b> - עיצוב וחייטוב לימור שליו <b>סטודיו ג'וניור</b>		
<b>20:00</b> - זומבה זואי מנקלי סטודיו מרכזי	<b>19:00</b> - יוגה למתקדמים (75 דק') נעמה ויינשטוק <b>סטודיו ג'וניור</b>	<b>20:00</b> - זומבה ליטל עובדיה סטודיו מרכזי	<b>19:45</b> - מחול מזרחי אפרת בלה סטודיו מרכזי		
	<b>19:30</b> - פילאטיס טל לוגסי סטודיו מרכזי		<b>19:50</b> - פונקציונלי/שריפת שומנים לימור שליו <b>סטודיו ג'וניור</b>		<b>18/09/24 תאריך עדכון:</b>